

SAR-Forum 19. Mai 2011

Evidence Based Practice in der Rehabilitation

**Prägt die Evidenz die Praxis?**

**Jan Kool, PhD, Physiotherapeut**

Leiter Forschung und Entwicklung

Institut für Physiotherapie

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften



# Evidence Based Practice

“die *gewissenhafte, ausdrückliche und vernünftige* Anwendung der aktuell beste Evidenz bei Entscheidungen die einzelne Patienten betreffen”

“EBP integriert Evidenz und *klinische Erfahrung*“

“die klinische Erfahrung umfasst auch die Berücksichtigung der *Patientenpräferenzen*”

Evidence based medicine: what it is and what it isn't, Sackett et al. BMJ 1996

# Einschränkungen EBP

- Unvollständigkeit der Evidenz
- Generalisierbarkeit beschränkt
- Publication bias
- Qualität der Evidenz unterschiedlich
- Kosten der Evidenz

# Angst vor EBP

- Zweifel am eigenen Handeln
- Veränderung vom eigenen Handeln
- Vergütung der Leistungen durch die Krankenkassen
- Bedrohung der Existenz

# Alternativen für EBM

- *Confidence based medicine*
- *Eminence based medicine*
- *Vehemence based medicine*
- *Eloquence based medicine*
- *Diffidence based medicine*
- *Nervousness based medicine*

Isaacs BMJ 2000



# Prägt die Evidenz die Praxis

- Entwicklung
- Qualität
- Kontrolle der gesellschaftlichen Kosten
- Gemeinsame Basis für HPs
- Reduktion der Variabilität der Behandlung
- Professionalisierung
- Verbesserung der Ausbildung

# Ausblick

- Zunahme
  - Anteil älterer Menschen
  - Chronische Erkrankungen
  - Bedeutung der Rehabilitation
  - Bedeutung der klinischen Forschung
- Wachsende Angebote und Inanspruchnahme medizinischer Leistungen *neu, mehr, teurer*

→ Zunehmende Diskussion über Verteilung der Ressourcen

# Stakeholder Ressourcenverteilung Gesundheit



- Health Professionals
- Patientenorganisationen
- Versicherungen
- Politiker

# Notwendigkeit der angewandten Forschung

- Direkter Nutzen
  - Forschungsergebnisse
- Indirekter Nutzen
  - Kenntnisk Gewinn für Reha Team
  - Förderung EBP
- Strategisch notwendig
  - Professionalisierung
  - Akzeptanz, Anerkennung



**Angewandte Forschung ist notwendig für die Rehabilitation**